

# Recovery Drink

+ Izolat białka- CFM + Prebiotyki

## Opis produktu

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

SPONSER Recovery Drink jest bezlaktozowym napojem regeneracyjnym dającym szybszy wzrost zawartości glikogenu, szybszą syntezę protein i wzmacniającym odporność. Węglowodany krótko, średnio i długo łańcuchowe uwalniają energię w czasie intensywnego treningu oraz pobudzają regenerację i wzrost glikogenu.



- Proteina wytworzona z serwatki za pomocą mikrofiltracji dostarcza skoncentrowane i naturalne białko posiadające wiele czynników dobrze wpływających na wzrost i system immunologiczny. Poprzez większą koncentrację aminokwasów w krwi jak i lepszą przyswajalność komórek, synteza proteinowa jest szybsza, co wpływa na szybszą regenerację i odbudowę mięśni.
- Poprzez prebiotyczny błonnik pokarmowy, \*Inulina (3.1 g/dawka) wzmacnia system odpornościowy oraz przyspiesza trawienie. To z kolei przyspiesza przyswajanie związków mineralnych przez organizm.

## Zalety

- Szeroki zakres działania: wzbogacanie organizm w węglowodany, wzmacnianie systemu odpornościowego, odbudowa mięśni.
- Wysokowartościowa, bezlaktozowa proteina pozyskana z serwatki.
- Pełny zakres witamin i związków mineralnych.
- Idealny w drodze: Torebki z porcjami, przygotowywane na wodzie.

## Zastosowanie

W fazie odpoczynku po intensywnym wysiłku fizycznym należy spożyć w ciągu 1 godziny. Dla wspomagania budowy mięśni 1-2 porcje dziennie do 1 godziny przed treningiem. Przygotowywane na wodzie.



## Składniki

Mleko w proszku, proteina wytworzona z serwatki, glukoza, fruktoza, maltodekstryna, inulina, związki mineralne, proszek z buraka ćwikłowego, kwas cytrynowy, aromaty, środek zagęszczający, witaminy.

# Recovery Drink

+ Izolat białka- CFM + Prebiotyki

Smaki / Opakowanie / Wartości odżywcze

truskawkowo-bananowy. Pudełko 6 saszetek x 60g.

Wartości odżywcze	na 100 g proszku		na 60 g (300 ml)	
Energia kJ (kcal)	1600 (377)		963 (227)	
Białko	15 g		9 g	
Węglowodany	78 g		47 g	
Tłuszcze	0.5 g		0.3 g	
<b>Witaminy</b>		<b>%ZDS*</b>		<b>%ZDS*</b>
A	860 µg	108%	516 µg	65%
D	6.1 µg	122%	3.7 µg	73%
E	12.2 mg	122%	7.3 mg	73%
C	55 mg	92%	33 mg	55%
B1	1.7 mg	119%	1 mg	71%
B2	2 mg	122%	1.2 mg	73%
Niacyna	22 mg	122%	13.2 mg	73%
B6	1.8 mg	92%	1.1 mg	55%
Kwas foliowy	244 µg	122%	147 µg	73%
B12	1.7 µg	170%	1 µg	100%
Biotyna	18.3 µg	12%	11 µg	7%
Kwas pantotenowy ( B5 )	3.7 mg	61%	2.2 mg	37%
<b>Związki mineralne</b>		<b>%ZDS*</b>		<b>%ZDS*</b>
Wapń	335 mg	42%	200 mg	25%
Magnez	120 mg	40%	72 mg	24%
Jod	63 µg	42%	38 µg	25%
Cynk	7.5 mg	50%	4.5 mg	30%
Żelazo	7 mg	50%	4.2 mg	30%
Miedź	530 µg	35%	310 µg	20%
Chrom	52 µg	52%	31 µg	31%
Selen	25 µg	50%	15 µg	30%
Mangan	900 µg	18%	540 µg	11%
<b>Aminokwasy</b>				
BCAA** :	4000 mg		2400 mg	
L-Valina	1000 mg		600 mg	
L-Leucyna	1850 mg		1110 mg	
L-Izoleucyna	1150 mg		690 mg	
*Zalecane dzienne spożycie				
** aminokwasy kodowane posiadające łańcuch boczny				